



Nieuwsbrief nr. 1, januari 2025

Beste leden.

De jaarwisseling ligt weer achter ons en zijn we beland in het jaar 2025.

Het bestuur wenst u allen een voorspoedig, gezond en liefdevol 2025 toe.

Laten wij allen de wens uitspreken, dat de oorlogen snel verleden tijd zijn, zodat wij weer liefdevol met elkaar op deze wereld kunnen leven. Onze tijd op deze aardbol is maar van korte duur. Geef elkaar de hand en steun elkaar in het jaar waar wij samen door moeten. Laten wij ook even stilstaan bij de leden die ons ontvallen zijn.

De activiteiten voor het jaar zijn alweer bekend misschien nog een kleine wisseling maar dat vernemen jullie in onze maandelijkse nieuwsbrief.

Om in 2025 weer alles goed te kunnen organiseren, is een uitbreiding van het bestuur echt noodzakelijk. Meld u aan om in ons fijne team mee te helpen, een secretaris is mede de belangrijkste post die bezet moet worden.

Namens het Bestuur van Senioren Vereniging Breda-Oost,

Peter van Lier,
Voorzitter.

Interesse?

Wie van onze leden heeft interesse om mee te gaan naar St. Chatarinadal in Oosterhout?

Ik moet van tevoren opgeven met hoeveel mensen we komen en van tevoren weten of er interesse voor is. De datum zou dan 14 mei zijn en het betreft een hele middag.

De kosten bedragen ongeveer €15-- p.p. Graag aangeven wie er mee wil.

Meer weten? Kijk eens op: <https://sintcatharinadal.nl/wat-te-doen>

In juni 2025 willen wij ook een uitstapje naar Museum de DORPSDOKTER in Hilvarenbeek organiseren en ook hiervoor willen we weten of er interesse voor is. Dus ook hiervoor aangeven of u ernaartoe wilt.

Meer weten? Kijk eens op: <https://museumdedorpsdokter.nl>

Beide uitstapjes gaan we met auto's

Netty Braspenning
Tel: 076 5714072.

Beste leden.

Als u een lot van de VriendenLoterij heeft, kunt u de ledenservice van de VriendenLoterij bellen (088-020 1020). Via keuze optie 5, krijgt u een medewerker aan de lijn aan wie u kunt aangeven dat u uw lot wilt koppelen aan KBO (Senioren Vereniging) Breda Oost.

De code hiervan is 21519. Het kost u niets en onze penningmeester is er zeer blij mee.

Meer weten? Vraag het aan een van onze bestuursleden.

Het bestuur.



Woensdag 11 december

Wat hebben de leden die dag genoten. De zaal was versierd in kerstsfeer met kerstliedjes op de achtergrond.

Met 33 leden hebben we van het Kerstdiner genoten, het was lekker en meer dan genoeg. Vooral de koude schotels vielen in de smaak. Maar ook de warme schotels waren in trek. Het was dan ook weer erg lekker. Na een klein gedichtje van Netty en een kort praatje van de voorzitter, was het snel stil (als de katjes muizen miauwen ze niet). Na het toetje was iedereen voldaan.

Het bestuur had het overgebleven eten in bakjes gedaan, zodat iedereen nog een maaltijdje kon meenemen. (geleerd van vorig jaar).

Iedereen is na de middag tevreden naar huis gegaan met de allerbeste wensen voor de kerstdagen en de beste wensen met veel gezondheid voor 2025.



Netty Braspenning

foto's: Jan Willems



UITNODIGINGEN

Beste leden,

Het nieuwe jaar begint voor de leden al op 8 januari 2025 met een lezing en gesprek met een mantelzorg coördinator.

Die heeft u nu hopelijk nog niet nodig, maar we moeten wel vooruitkijken en alle dingen die je nu al weet, kunnen dan nuttig zijn.

Dus is het verstandig om te komen luisteren wat er voor zorg er is en waar je gebruik van kunt maken. Natuurlijk is het mogelijk vragen te stellen.

Dus ik hoop dat velen van onze leden aanwezig zijn op 8 januari 2025 om 14.00 uur.

Netty braspenning.

Doe mee aan de workshop

Stevig op de Pedalen

van Veilig Verkeer Nederland op woensdag

5 februari 14:00 – 16:00 in 't Houwke



Tijdens de training ga je:

- ✓ Leren hoe je met jouw grootste uitdagingen in het verkeer kunt omgaan
- ✓ Aan de slag met oefeningen om fit te blijven
- ✓ Je kennis vergroten over hoe je een fietsongeval kunt voorkomen
- ✓ Leren of jouw fiets goed en veilig staat afgesteld
- ✓ Handige tips en adviezen krijgen over hoe veilig op pad te gaan
- ✓ Leren wat je moet doen als je valt of bent gevallen

Deelname is gratis maar wel op inschrijving. Voor vragen of aanmelden kun je terecht bij Peter van Lier (i.vanlier@icloud.com)



Iedereen veilig over straat



DEELNAME IS VOOR IEDEREEN
= ook voor niet leden =
HET IS VOOR IEDEREEN DIE DEELNEEMT AAN HET VERKEER.
DAT ZIJN WE ALLEMAAL.

Hiervoor wel graag opgeven bij Peter van Lier tel; 06-2852230



Agenda: Senioren Vereniging Breda-Oost

zie: www.kbo-breda-oost.nl

2025		Locatie 't Houwke, Grote Houw 227 Breda, tenzij anders vermeld			
datum	entree	aanvang	koffie/thee	Activiteit	
08	jan.	€ 6,--	14.00 uur	ja	Zie uitnodigingen
05	febr.	gratis	14.00 uur	-	Zie uitnodigingen
12	febr.	€ 6,--	14.00 uur	ja	Lezing I. V. N. Mark en Donge (meer in onze volgende nieuwsbrief)
12	maart	gratis	14.00 uur	-	Virtuele stadswandeling met vele foto's en goede uitleg over alles wat er te zien is. Iedereen is welkom.
26	maart	gratis	14.00 uur	ja	Jaarvergadering + daarna 3 rondjes Bingo. De kosten hiervoor zijn € 4,--
01	april	In zaal Vianden			Modeshow
09	april	€ 6,--	14.00 uur	ja	Stenen schilderen

Agenda: Senioren Vereniging (KBO) Breda-Zuid

Zie: www.kbo-bredazuid.nl

2025		Alle activiteiten vinden plaats in Gemeenschapshuis Vianden 2-4* Breda en vangen aan om 13.30 uur. Tenzij anders vermeld.			
datum	entree	extra info	koffie/thee	Activiteit	
07	jan.	€ 7,--		ja	Bingo
14	jan.	€ 3,--	Inschrijven	nee	Chi Kung
21	jan.	€ 2,50	Rikken & Jokeren	nee	Kaarten
28	jan	Vrijhouden voor presentatie Oorlog 40/45 – Bevrijding 80 jaar na dato			
04	febr.	€ 7,--	Lach want dat staat je zo leuk.	ja	Bingo
11	febr.	€ 6,--	Voorbeelden beschikbaar	nee	Schilderen met Jan

* eigen parkeerterrein. Indien vol, ligt het Schoolakkerplein op loopafstand.
Daar zijn altijd voldoende parkeerplaatsen.

De redactie van de nieuwsbrief wenst iedereen een mooi en gezond 2025.