



Nieuwsbrief nr. 12, december 2024

Beste leden.

Wij zijn weer in de laatste maand van 2024 beland. Het zijn donkere dagen voor Kerstmis. Weer een heel jaar met ups en downs en dat geldt helaas voor ons allemaal. Laten wij even stil staan om onze naaste familie, partners en vrienden te gedenken. Laten wij vooral oppassen voor corona en de griep. Haal alstublieft nog een corona prik en/of een griep prik. Voor 2025 zijn er, door Netty, weer mooie activiteiten op de kalender gezet. Kom en geniet mee. Wij kijken nog uit naar aanvulling van het bestuur. Op 11 december hebben wij ons kerstdiner, waar zich al een aantal leden voor hebben opgegeven. De samenkomst is om 12.30 uur in het bargedeelte van het 't Houwke en om 13.15 uur zal het buffet worden geopend. Dit zal een mooie en heerlijke middag worden. Het bestuur van de Senioren Vereniging Breda Oost wenst u allen prettige kerstdagen toe en voor 2025 een goed en gezond jaar.

Peter van Lier, Voorzitter.

HELP,

Deze kreet stond ook in onze laatste nieuwsbrief. Een vraag om mensen die het bestuur kunnen versterken. Dat geldt, helaas, nog steeds.

Het Bestuur.

Let op!

We zijn volop bezig met activiteiten voor 2025. Soms **twee** activiteiten per maand. Dit omdat er soms dingen bijkomen die we niet aan u voorbij willen laten gaan. Dus houdt de agenda heel **goed** in de gaten. Al in februari en maart is zo'n maand en april doet ook mee. Dus opletten graag.

Heeft u nog een leuke activiteit of een idee voor een mooie middag?
U mag ze altijd doorgeven en wij gaan kijken of het te realiseren is.

Het Bestuur.

Mededeling,

Er is weer wat nieuws te zien aan de nieuwsbrief. Heeft u het al opgemerkt? We hebben een nieuw LOGO. (KBO-Brabant) Senioren Brabant en Zeeland heeft een nieuw logo laten maken en gelijk gevraagd of alle afdelingen dit willen gaan gebruiken zodat iedereen kan zien, dat we bij elkaar horen.

Op verzoek wordt er (als er plaats is) de activiteiten van Breda-Zuid weer vermeld.

Het Bestuur.



Beste Leden.

Op woensdag 13 nov. j.l. hadden we een troubadour aangekondigd. Maar hij was geen troubadour meer. Deze musicus gaat nu door het leven als Heime Vervat. Ik denk dat hij de mensen die er waren een hele plezierige middag heeft bezorgd, want iedereen zat mee te wiegen en heel vaak zachtjes mee te zingen. Hij speelde Engelse en Nederlandse muziek en voldeed ook aan diverse verzoeken. Kortom een hele fijne middag.



Netty Braspenning

foto's: Jan Willems

UITNODIGINGEN

HET KERSTDINER,

Denkt u eraan zich op te geven voor het Kerstdiner op 11 december 2024. Opgeven kan via de betaling van €25,- op rekening NL 85RABO0108915557 t.n.v penningmeester Senioren Vereniging Breda-Oost Breda. Dat kan nog tot 1 december a.s. Voor introducees komen de kosten op €35,-. Zij zijn óók van harte welkom.

Inloop vanaf 12.30 uur. Buffet open om 13.15 uur

Het Kerstdiner wordt mede mogelijk gemaakt door de fondsen Dioraphte en RCOAK. We hopen velen van u dan te ontmoeten.

Netty Braspenning.



Vervolg uitnodigingen.

Beste leden,

Op 8 januari 2025 komt er een mantelzorg coordinator spreken. Nu zult u denken, die heb ik niet nodig. Mogelijk heeft u gelijk, maar we weten niet wat er boven ons hoofd hangt. Het is dus verstandig om toch even te komen luisteren wat zij of hij voor ons nu en in de toekomst kan gaan betekenen.

Ik denk dat we ons moeten voorbereiden op wat kan gaan gebeuren. En nu wil ik niet pessimistisch zijn, maar iedereen roept. "Er is en komt te weinig zorg" Dus we moeten voorbereid zijn. Er is natuurlijk ook de mogelijkheid om vragen te stellen.

Tot 8 januari 2025

Netty braspenning.

Doe mee aan de workshop

Stevig op de Pedalen

van Veilig Verkeer Nederland op woensdag
5 februari 14:00 – 16:00 in 't Houwke



Fietsen is fijn! Of je nou even de boodschappen doet of graag een mooie tocht maakt. Wanneer je een dagje ouder wordt, kan fietsen ook uitdagender worden. Onze spieren worden minder sterk en onze botten worden brozer, naarmate we ouder worden.



Wil jij ook fit en veilig blijven fietsen tot je 100^{ste}?

Kom dan naar de gratis training Stevig op de Pedalen!

Tijdens de training ga je:

- ✓ Leren hoe je met jouw grootste uitdagingen in het verkeer kunt omgaan
- ✓ Aan de slag met oefeningen om fit te blijven
- ✓ Je kennis vergroten over hoe je een fietsongeval kunt voorkomen
- ✓ Leren of jouw fiets goed en veilig staat afgesteld
- ✓ Handige tips en adviezen krijgen over hoe veilig op pad te gaan
- ✓ Leren wat je moet doen als je valt of bent gevallen

Deelname is gratis maar wel op inschrijving. Voor vragen of aanmelden kun je terecht bij Peter van Lier (i.vanlier@icloud.com)



Iedereen veilig over straat

VEILIGVERKEER

Oplossing Sudoku puzzel 11-2024

* 2 9 3 4 5 *



Agenda: Senioren Vereniging Breda-Oost

zie: www.kbo-breda-oost.nl

2024		Locatie 't Houwke, Grote Houw 227 Breda, tenzij anders vermeld			
datum	entree	aanvang	koffie/thee	Activiteit	
11	dec.	zie uitnodiging, inloop 12.30 uur. Buffet open 13.15 uur			
2025					
08	jan.	€ 6,--	14.00 uur	ja	Lezing coördinator mantelzorg
05	febr.	gratis	14.00 uur	-	Middag voor alle verkeersdeelnemers met uitleg. Genoemd "stevig op de pedalen" en iedereen is welkom
12	febr.	€ 6,--	14.00 uur	ja	Lezing I. V. N. Mark en Donge
12	maart	gratis	14.00 uur	-	Virtuele stadswandeling met vele foto's en goede uitleg over alles wat er te zien is. Iedereen is welkom.
26	maart	gratis	14.00 uur	ja	Jaarvergadering met Bingo
01	april	In zaal Vianden			Modeshow
09	april	€ 6,--	14.00 uur	ja	Stenen schilderen

Agenda: Senioren Vereniging (KBO) Breda-Zuid

Zie: www.kbo-bredazuid.nl

2024		Alle activiteiten vinden plaats in Gemeenschapshuis Vianden 2-4* Breda en vangen aan om 13.30 uur. Tenzij anders vermeld.			
datum	entree	extra info	koffie/thee	Activiteit	
03	dec.	€ 7,--		ja	Bingo (St. Nicolaas)
10	dec.	geen		ja	Kerststukjes maken

* eigen parkeerterrein. Indien vol, ligt het Schoolakkerplein op loopafstand.
Daar zijn altijd voldoende parkeerplaatsen.

